

Neulan kärjellä

Häipyykö maksaläiskä akupunktiolla? Kun lähdin kokeilemaan kosmeettista akupunktiota, en aavistanut, millaiseen ihmiskehon mikrokosmukseen turhamaisuuteni minut johdatti.

Olin hoitajalle haaste. Kun reilusti yli kuusikymppisellä naisella on vuosikausia ollut tumma maksaläiskä poskipäässä, syyt ovat syvällä ja läikän häivyttäminen hidasta. Kosmeettinen akupunktio perustuu samaan kuin akupunktio yleensä: vaiva kuin vaiva, tässä tapauksessa ihon häiriö, on peräisin sisäelinten ja kehon nesteiden epätasapainoisesta toiminnasta. Kosmeettinen akupunktio lähtee siitä, että sisäelinten tila vaikuttaa kasvojen ihoon. Kauneutta haetaan kehon sisältä.

Terveystieteiden akupunktuurihoitaja **Arto Komulainen** käyttää vanhinta kiinalaista menetelmää, klassista Tung-akupunktiota. Aluksi kartoitetaan yleiskunto ja tutkitaan kieli, josta hoitajalle voi selvittää jotakin jopa asiakkaan mielentilasta. Ranteesta otetaan meridiaanien pulssi: miten hyvin tasapainossa ihmisen kaksi puolta, jin ja jang,

ovat. Jin on rauhan, kylmän ja passiivisuuden naisellinen voimavara, jang taas aktiviteetin, voiman ja kuumuuden miehinen puoli.

Pulssissani voimakas jang lyö heti vastaan. Minussa on liikaa kuumaa levottomuutta. Arto puhuu ylitilasta ja vajaasta tilasta, jotka

elimä, aktivoimalla kehon meridianeilla olevia sisäelinpisteitä. Mitä pitempään epätasapaino on kehossa ollut, sitä pitempi korjaus vaaditaan. Sovimme useamman kerran hoitosarjasta.

Asettaudun hoitopöydälle kasvat alas päin. Hoitaja hieroo ensin

hetken selkääni ja alkaa sitten ikään kuin kammaten käydä sitä läpi puhvelin luusta tehdyllä levyllä. Liikaa kuumottavat

”Minäkin, tulen ja toiminnan ylitiloissa hääräävä ihminen, alan ymmärtää, ettei akupunktiossa pidä hötkyillä.”

molemmat saavat aikaan häiriöitä – myös kasvojen ihoon. Esimerkiksi maksaläiskä on kiinalaisen opin mukaan syntynyt kehon ylitilasta, johon vielä aurinko on hanakasti päässyt tarttumaan. Ylitilaa lähdetään nyt toppuuttelemaan, jotta kehossa saataisiin aikaan energioiden tasapaino.

Mitä tehtiin?

Hoitaja puhuu pernasta, maksasta, keuhkoista, paksusuolesta ja mahalaukusta. Pientä läikkää lähdetään hoitamaan stimuloimalla näitä

alueet nousevat selkään punaisina läikkinä. Ylitilojen kohdalle asetetaan kuppapauslasit: kolme pientä neulan näpäystä ja lasisen kuppapauskupin suu puristaa hieman ihoa. Ensimmäisellä kerralla kuppapauslaseja on aika monta, myös alaselässä. Kuppapien annetaan olla paikallaan viisitoista minuuttia. Oudon mustaa verta alkaa nous-



ta pintaan. Liikaa höyryä on alettu ajaa meikäläisestä ulos.

Käännyn selin. Hoitaja herättelee käsin kasvojen ihonalaista energiaverkostoa. Kasvojen sisäelinpisteitä kosketellaan ensin hennosti kalaa muistuttavalla puhvelinluulalla, minkä jälkeen tehdään sormin yhä voimakkaammaksi muuttuvaa akupainantaa. Esimerkiksi silmien ympärillä on yhdeksän akupunktiosisäelinpistettä, poskien kohdalla sijaitsee paksusuolen pisteitä ja vähän alempana mahalaukun pisteet. Kaikki elimet on saatava mukaan! Ajattelen pientä maksaläiskää ja ihmettelen itseseni, että näinkö suuri konevika senkin pirulaisen takana on.

Sitten on neulojen vuoro. Jännittää. Oikeaan jalkaan – sisäelinpisteisiin tietysti – tuikataan muutama 2,5 sentin neula, tosin vain parin millin syvyyteen. Jotkut pistot tuntuvat vähän, mutta kun kaikki neulat ovat paikoillaan, pistojen paikkoja ei enää tunne. Myös oikeaan käsivarteeseen pistetään muutama neula. Yksi neula tuntuu vähän keljulta. Hoitajan mukaan pieni kipu voi olla merkki siitä, että jokin kanava on kokonaan tukossa. Kasvovoihin laitetaan pienemmät, noin 0,16 millimetrin neulat juonteiden suuntaisesti. Maksaläiskä ”motitetaan” kolmella neulalla. Neulojen annetaan vaikuttaa puoli tuntia. Koko käsittely kestää noin puoli- toista tuntia.

Jokaisen hoitokerran jälkeen tulee sekä jano että tarve mennä vessaan. Hoitopäivänä ei ole viisasta juoda alkoholia.

Mitä tapahtui?

Käyn hoidoissa kahdesti viikossa yhteensä kymmenen kertaa. Kolmen ensimmäisen kerran jälkeen en huomaa mitään muutosta, en maksaläiskästä enkä olossani muutenkaan.

Minäkin, tulen ja toiminnan ylitiloissa häääävä ihminen, alan ymmärtää,

ettei akupunktiossa pidä hötkyillä.

Energiatukoksia avataan kerta kerralla enemmän. Verenkierron vilkastuttua myös kasvojen rypyt ja velttoudet alkavat saada osansa uudesta elinvoimasta. Tarkkailen peilistä kehitystä.

Ystävät alkavat seurata maksaläiskää. Joku toteaa kannustavasti sen vaalenneen. Itsekin huomaan läikän alareunan alkaneen ikään kuin haperoitua. Ehkä läikkä on kumminkin hoidon haasteellisin kohde, tuo vuosien häiriötilan aikaansaama iän merkki.

Jotta kosmeettisen akupunktion vaikutukset tulisivat selvästi esiin, Arto Komulainen on halunnut hoitaa kasvojani ilman voiteita. Akupunktion yhteydessä voi kuitenkin käyttää hyväksi koettua voidetta täydentämään hoidon vaikutuksia.

Kesken kaiken tapahtuu jotakin yllättävää. Jaloissani olevan laskimovian takia olen vuosikausia kärsinyt öisin kipeistä jaloista. Koska löysät laskimoläpät eivät lepoasennossa pumpppaa verta kunnolla, huono verenkierto saa aikaan jaloissa ikävää särkyä ja sitä kautta unettomuutta. Hoidon aikana yölliset kivut loppuvat kokonaan ja uni paranee.

Lopputulokset

Viimeisellä kerralla jätetään kuppauskupit syrjään ja laitetaan sen sijaan akuneulat myös selkään, selkärangan molemmin puolin oleviin sisäelinpisteisiin.

Hoitosarjan päätyttyä tutkin kasvojeni ihoa peilistä. Epätasaisuudet ovat selvästi jo vähentyneet, otsan juonteet hieman oienneet. Entä voiko maksaläiskää poistaa akupunktiolla? Vaikeaa se näyttää olevan, kymmenen hoitokertaa ei vielä riittänyt. Tosin jotakin sillekin on tapahtunut. Se on ikään kuin vetäytynyt kasaan ja vähän haalistunut.

Mutta minä nukun! Yöllinen jalkasärky, jota en edes ajatellut hoitoon hakeutuessani, on poissa. Tämä tulos kyllä hämmästyttää. Että pieni ja lopultakin harmiton pilkku on ollut lähtökohta paljon suuremmalle muutokselle. **a**

KOSMEETTISTA AKUPUNKTIOTA SUOSITELLAAN 7-10 KERRAN SARJANA, Å 90 EUROA. WWW.AKUPUNKTUURI.NET